

事 務 連 絡  
令和 6 年 8 月 2 日

単位団代表者 各位

川越市スポーツ少年団  
本部長 金澤 勝

体力テスト会の開催について（通知）

このことについて、体力テスト会を下記のとおり実施いたします。つきましては、別紙「体力テスト会参加申込書」をご記入の上、スポーツ振興課までご提出くださいますようお願い申し上げます。

なお、体力テスト会を円滑に運営するため、下記のとおり役員の選出についてご協力をよろしくお願いいたします。

また、『運動適正テストⅡ要綱』を併せて送付いたしますので、各单位団活動を利用して、判定の練習をしていただければ幸いです。

記

- 開催日時 令和6年9月7日（土）、14日（土）  
午前の部 午前9時00分～正午  
午後の部 午後1時30分～午後4時30分
- 集合時間 【AM】 【PM】  
役員……7時50分 12時30分  
団員……8時30分～（受付開始） 13時00分～（受付開始）
- 会 場 川越運動公園（総合体育館・陸上競技場）
- 集合場所 川越運動公園総合体育館（役員・団員とも受付を行います）
- 派遣役員 参加単位団の指導者、役員・スタッフ、保護者
- 役員数（参加団員数によって変わります）

参加団員数(別紙に記入する数)	10名未満	選出役員数	3名以上
〃	10～20名未満	〃	5名以上
〃	20～30名未満	〃	6名以上
〃	30～40名未満	〃	7名以上
〃	40名以上	〃	8名以上

- 7 種 目 ①50m走 ②5m時間往復走 ③立幅とび ④立ち3段とび ⑤ボール  
投げ ⑥20mシャトルラン ⑦腕立て伏せ
- 8 役員執務内容 7種目に分かれて団員の記録測定を行います。体力テスト会開始前に  
測定方法の講習を行いますので、未経験でも問題ありません。
- 9 謝 礼 クオカード（半日執務：500円分 一日執務：1,000円分）  
※一日執務の場合にはお弁当をご用意いたします。
- 10 参加申込期限 令和6年8月19日（月）（厳守）  
※両日とも参加不可な場合は、その旨を事務局までお伝えください。
- 11 注 意 事 項 ①チームユニホームまたは体育着を着用のこと  
②体育館履きを持参すること。  
③菓子類は持参しないこと。  
④運動公園内では喫煙はしないこと。  
⑤陸上競技場では、各種スパイク類禁止。
- 12 提 出 先 川越市スポーツ少年団事務局  
（川越市スポーツ振興課内） 担当：田中（颯）  
〒350-8601 川越市元町1-3-1  
T E L 049-224-6094（直通） F A X 049-224-8712  
メール [sportsshinko@city.kawagoe.lg.jp](mailto:sportsshinko@city.kawagoe.lg.jp)

# 注意事項

## ○熱中症について

- ・大変暑くなることが予想されます。こまめな水分補給や休憩を取り、体調が悪くなったらすぐに涼しい部屋で休んで下さい(体育館会議室・競技場医務室)

## ○貴重品について

- ・貴重品の紛失、盗難については一切の責任は負いかねますので各単位団で管理していただきますようお願いいたします。

## ○ゴミについて

- ・ゴミについては各自でお持ち帰りください。

## ○けが・事故等について

- ・けがや事故等のないよう、よろしくようお願いいたします。万が一けが・事故等が起きた場合は事務局までお知らせください。

## ○その他

- ・当日、スポーツ少年団本部による記録写真撮影を行っております。川越市HP、広報川越等に写真が掲載される場合もございます。ご了承いただきたくお願いいたします。写真掲載をご了承いただけない場合は体カテスト会当日から1週間以内にスポーツ振興課までお申し出ください。
- ・各団の当日参加人数をご報告いただき、“当日集計表”は体育祭終了までに回収箱（総合体育館入り口に設置）に必ず入れてください。

※係員の指示に従い、ケガなく体カテスト会が終わるようご協力ください。

## 受付後の流れ（単位団用）

### 配布物

{当日集計表・タイムテーブル表・配置図・注意事項・記録用紙人数分}

○午前9時00分／午後1時30分～

総合体育館、陸上競技場で各種目がスタートします。タイムテーブル表をもとに、集合時間までに各種目の会場へ向かってください。

指定されていない時間で、他の種目を行ってください。

#### 【実施中の注意点】

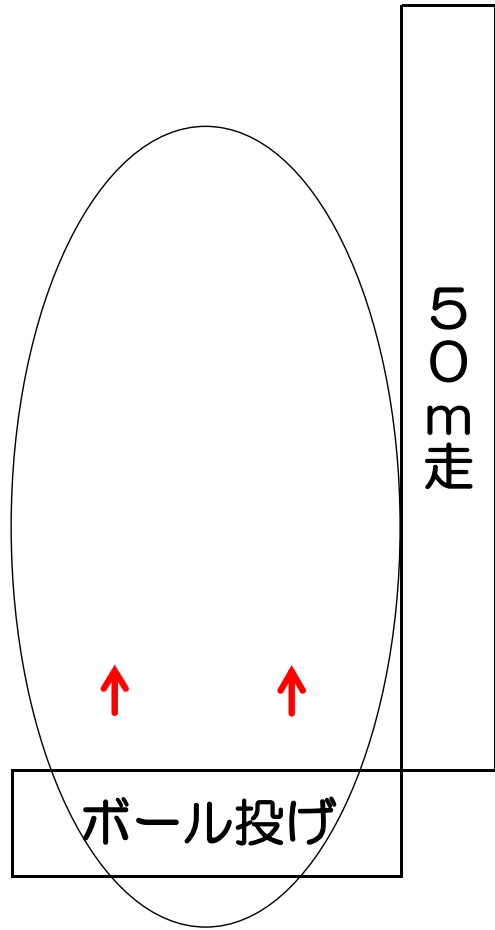
- ・20mシャトルランは特に時間を要します。必ず集合時間までに実施場所にお越しください。もし他の種目の実施途中でも移動してしまっても構いません。
- ・総合体育館会議室、陸上競技場医務室は冷房が効いています。体調が悪くなった方はすぐに休んでください。また事務局へその旨をお伝えください。
- ・その他「参加者注意事項」をよくお読みください。

○受付後～各種目終了後

当日集計表を記入し、総合体育館入り口に設置されているボックスに提出してください。

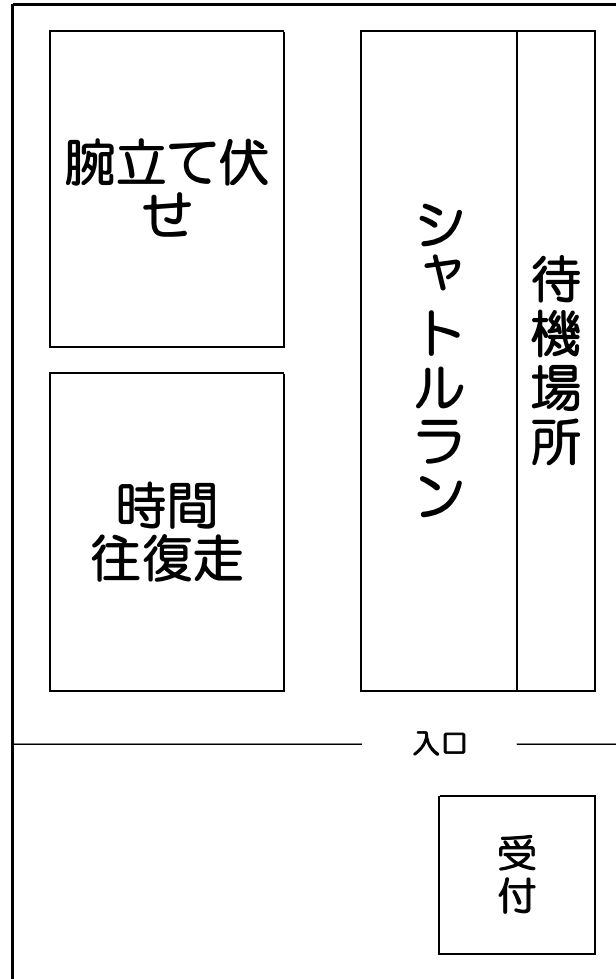
会議室で総合評価を行っていますので、団員全員の記録用紙を取りまとめて、小学1年生から学年順に並び替えて提出してください。団員全員に合格証をお渡しします。

# 陸上競技場



# 総合体育館

メインアリーナ (1階)



サブアリーナ (2階)

