

# 令和4年度川越市スポーツ少年団体力テスト会 開催要項

- 趣 旨 団員一人一人に自分の体についての関心を持たせ、体力向上への意欲を図るとともに、他の団員との交流を行うことにより親睦を深める。
- 日 時 令和4年9月3日(土) 9時00分～16時30分  
令和4年9月17日(土) 9時00分～16時30分
- 会 場 川越運動公園（総合体育館・陸上競技場）
- 種 目 ①立ち幅とび ②立ち3段とび ③ボール投げ ④50m走 ⑤5m時間往復走  
⑥腕立て伏せ ⑦20mシャトルラン  
※雨天時の場合は中止とする。  
※判定については、テスト当日の年齢で判定します。

5. テスト会割振り・・・詳細は別紙のとおり ※登録者数は 8/19 現在の小学生の団員数

日 程	時 間	参加団数	登録者数
9月3日午前	午前9:00～12:00	団	名
9月3日午後	午後1:30～4:30	団	名
9月17日午前	午前9:00～12:00	団	名
9月17日午後	午後1:30～4:30	団	名

※「役員派遣報告書」の提出後に割振ります

※2日間にわたって参加可能

6. 合格章の授与 7種目の判定結果により、1級から5級の合格章を授与する。

## 7. 結果報告

体力テスト総合結果を集計するため、次の要領により結果報告を提出してください。

- 記録の提出は、小学1年生から小学6年生までの団員とする。
- 提出書類は、「合格者数集計表」、「運動適性テストⅡ結果一覧」とする。※

※「運動適性テストⅡ結果一覧」の提出は任意

・体力テスト会当日に使用する運動適性カードは、団又は団員が保管する。

③提出について

- ・提出先 川越市文化スポーツ部スポーツ振興課（市役所5階） 担当 木暮  
〒350-8601 川越市元町1-3-1  
TEL 049-224-6094（直通）  
FAX 049-224-8712  
メール [sportsshinko@city.kawagoe.lg.jp](mailto:sportsshinko@city.kawagoe.lg.jp)
- ・提出期限 令和4年10月31日（月）まで

8. 注意事項
- ①チームユニホーム又は体育着を着用のこと。
  - ②両日とも体育館履きを持参すること。
  - ③菓子類は持参しないこと。
  - ④運動公園内では喫煙はしないこと。
  - ⑤陸上競技場では、各種スパイク類禁止。

9. 判定員講習
- |          |              |        |       |
|----------|--------------|--------|-------|
| 9月 3日（土） | 8時00分（午前の部）  | 川越運動公園 | 総合体育館 |
|          | 12時30分（午後の部） | 川越運動公園 | 総合体育館 |
| 9月17日（土） | 8時00分（午前の部）  | 川越運動公園 | 総合体育館 |
|          | 12時30分（午後の部） | 川越運動公園 | 総合体育館 |

※9月3日（土）の進捗状況によって変更する場合があります。  
（例・・・9月17日（土）午後実施なし）

対 象・・・体力テスト会判定員担当者全員

※各種目に分かれて種目責任者を中心に講習を行う予定です。

※常任委員・判定員・記録集計係の方は全員集合ください。

10. テスト会当日の日程（基本時間）

9月3日（土）、9月17日（土）

会場	時間	内容	備考
川越運動公園 陸上競技場（午前）	7:50 8:00 8:30 9:00 12:00	役員集合 判定員講習※ 団員受付開始 テスト開始 テスト終了	役員受付 種目ごとに打ち合わせ・準備  団ごとに準備運動・テスト テスト終了後流れ解散
川越運動公園 陸上競技場（午後）	12:20 12:30 13:00 13:30 16:30	役員集合 判定員講習※ 団員受付開始 テスト開始 テスト終了	役員受付 種目ごとに打ち合わせ・準備  団ごとに準備運動・テスト テスト終了後流れ解散

※両日とも、川越運動公園総合体育館へ集合。判定員講習会は陸上競技場の種目（50m走、ボール投げ）を先に実施し、陸上競技場担当者は終了次第移動する。

※開・閉会式は行わない。